Cooking terms – terminologia związana z gotowaniem

a recipe - przepis

|  |  |
| --- | --- |
| bake - piec (ciasto, ziemniaki)  boil - gotować (we wrzącej wodzie)  fry - smażyć na tłuszczu  roast - przypiekać w piekarniku lub na grillu  stew - dusić (mięso)  grill - smażyć na grillu  steam - gotować na parze  heat - podgrzewać  mince - mielić (w maszynce do mielenia, np. mięso)  stuff - faszerować  beat - ubijać  knead (dough) - zagniatać (ciasto)  roll (dough) - wałkować (ciasto)  chop - siekać | stir - mieszać (wykonując ruch obrotowy ręką)  mix - mieszać (różne składniki ze sobą)  add - dodawać  put - położyć, kłaść  pour – nalewać, polewać  rinse - płukać  peel - obierać ze skórki  grate - ucierać na tarce  cut - kroić  cut into pieces - kroić na kawałki  slice - kroić w plasterki  cut into slices - kroić w plasterki  dice - kroić w kostkę  top - kłaść na górną warstwę |

Wyrażenia pomocnicze związane z gotowaniem:

a spoon of ... / a tablespoon of ... – łyżka .... (np. a spoon of salt – łyżka soli)

a teaspoon of ... – łyżeczka ... (np. a teaspoon of sugar – łyżeczka cukru)

bake at 200 degrees for about ... – piecz w temperaturze 200 stopni przez około ...

a cup of ... – filiżanka ... (np. a cup of milk – filiżanka mleka)

2 cups of ... – 2 filiżanki ... (np. 2 cups of flour – 2 filiżanki mąki)

a glass of – szklanka ... (np. a glass of water – szklanka wody)

3 glasses of ... – 3 szklanki ... (np. 3 glasses of flour – 3 szklanki mąki)

Let the dough rise for about ... – Pozwól ciastu rosnąć przez około ...

for about ... 40 minutes / an hour – przez około ... 40 minut / godzinę

Spróbuj przetłumaczyć poniższe przepisy na język polski. (A może uda Ci się również przygotować te posiłki w domu? ☺)

How to prepare Greek Salad?

INGREDIENTS:

3 – 4 tomatoes

1 onion

feta cheese

1 cucumber

olive oil

salt

olives

oregano

INSTRUCTIONS:

1. Cut the tomatoes, the onion and the cucumber in slices.

2. Put them into a bowl and mix them.

3. Add salt and some pieces of feta cheese, oregano.

4. Pour some olive oil.

How to prepare a delicious ham sandwich?

INSTRUCTIONS:

1. First cut two pieces of brown bread.

2. Next put some butter on one of the pieces.

3. Then put a big leaf of lettuce on the butter.

4. Put a thick slice of ham on the leaf.

5. Put some slices of tomato on the ham.

6. Put some black pepper and salt on the tomato.

7. Then put some mayonnaise and finally the other piece of bread on top.

8. Now you can eat the sandwich! It’s really delicious!

ENJOY YOUR FOOD!!!