



**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna im. Stefana Szumana w Bochni**

🇺🇦 Szanowni Państwo,

przekazujemy kolejną publikację pt. „**SERCE I ROZUM W OBLICZU WOJNY**” przygotowaną przez psychologów Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Bochni.

Broszura zawiera podstawowe informacje dotyczące udzielania pomocy uchodźcom, w tym również kontakty w razie potrzeby wsparcia psychologicznego. 🇺🇦 Znajdziecie tu Państwo również informacje o tym jak samemu oswoić się z otaczającą nas rzeczywistością, a także jak rozmawiać z dziećmi o wojnie. Przydatny w tym celu może okazać się zamieszczony link do proponowanych scenariuszy zajęć, które można wykorzystać podczas lekcji wychowawczych. W niniejszej publikacji znalazł się także witający list do ukraińskich matek. Jest on przetłumaczony na język ukraiński. 🇺🇦

W niesieniu pomocy ważne jest, aby wzmacniać swoje zasoby. To właśnie one dają siłę do działania. Nie mamy wpływu na rzeczywistość, ale mamy wpływ na to jak się w tej rzeczywistości odnajdziemy. Szanowni Państwo, pamiętajmy o tym, aby na co dzień okazać życzliwość sobie nawzajem - niezależnie od sytuacji. Wielu spośród uchodźców wojennych zostanie w Polsce na dłuższy czas lub na zawsze. Niech aktualne akty pomocy, współczuci a nie będą chwilowe. Zachowujmy się tak, aby za kilka tygodni obecna sytuacja nie spowodowała podziałów. Asymilujmy się z sąsiadami i pozwólmy im zagospodarować się w Naszym kraju na tak długo jak będzie potrzeba. Świadomi, rozsądni dorośli to spokojne i empatyczne dzieci. Mamy nadzieję, że ten poradnik, podpowie jak stawić czoło tej trudnej codzienności.

Kieruję prośbę o przekazanie niniejszych publikacji do dzieci, młodzieży i ich rodziców. Zachęcam do zapoznania i wykorzystania.

Pod poniższym linkiem, znajduje się poradnik do pobrania w formie PDF.

Zachęcamy do lektury.



<https://tiny.pl/942fg>

Życzę Państwu, aby serce i rozum pozwalały podejmować ważne i rozsądne działania w obliczu obecnej sytuacji.

Z wyrazami szacunku  
Kinga Pałka 🇺🇦

Dyrektor  
Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej  
im. Stefana Szumana w Bochni